

Box-Club Solothurn / Real Boxing: Wochenplan Trainings

Montag	19:30-21:00	Solothurn	Gruppentraining für alle
Dienstag	09:45-11:15	Grenchen	Techn./Taktik Fortgeschrittene
Dienstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Dienstag	19:30-21:00	Solothurn	Women's Boxing
Donnerstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Freitag	18:30-20:00	Solothurn	Technik/Taktik ab 14 Jahre
Samstag	10:30-11:30	Grenchen	Gruppentraining für alle