

Box-Club Solothurn / Real Boxing: Wochenplan Trainings ab 2025

Tag	Zeit	Standort	Inhalt
Montag	19:30-21:00	Solothurn	Gruppentraining für alle
Dienstag	09:45-11:15	Grenchen	Techn./Takt. Fortgeschrittene
Dienstag	19:30-21:00	Solothurn	Women's Boxing
Dienstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Donnerstag	18:15-19:15	Grenchen	Women's Boxing
Donnerstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Freitag	18:30-20:00	Solothurn	Technik/Taktik ab 14 Jahren
Samstag	10:30-11:30	Grenchen	Fitnessboxen für alle