

Box-Club Solothurn/Real Boxing: Wochenplan Trainings

Tag	Zeit	Standort	Inhalt
Montag	19:30-20:45	Solothurn	Grundschule für alle
Dienstag	09:45-11:15	Grenchen	Technik/Taktik für Fortgeschrittene
Dienstag	19:30-20:45	Solothurn	Women's Boxing für Mädchen+Frauen
Dienstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Mittwoch	19:30-20:45	Solothurn	Technik/Taktik für Fortgeschrittene
Donnerstag	18:15-19:15	Grenchen	Women's Boxing für Mädchen+Frauen
Donnerstag	19:30-21:00	Grenchen	Gruppentraining für alle
Freitag	17:00-18:00	Solothurn	Boxen für Flüchtlinge
Freitag	18:00-19:15	Solothurn	Technik/Taktik für alle
Samstag	10:30-11:30	Grenchen	Fitnessboxen für alle