

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:45 – 11:15 Nach Vereinbarung		<u>Grenchen</u> Fortgeschrittene (in stand by)				
10:30 – 11:30 Abwechslungsweise						<u>Grenchen</u> Boxen und Wettkampfboxen <u>Solothurn</u> Boxen und Wettkampfboxen
18:00 – 19:15	<u>Solothurn</u> Gruppentraining					
18:30 – 20:00					<u>Solothurn</u> Technik/Taktik ab 14 Jahren	
19:30 – 21:00	<u>Solothurn</u> Gruppentraining	<u>Grenchen</u> Gruppentraining <u>Solothurn</u> Women's Boxing	<u>Solothurn</u> Leistungs- und Wettkampfboxen: Technik/Taktik/Physis	<u>Grenchen</u> Gruppentraining		